



ZAJČJA LUKNJA
INŠTITUT ZA PSIHOTERAPIJO

22. 10. 2021

Društvo Slišanje glasov v sodelovanju z Inštitutom Zajčja luknja

vabita k udeležbi na jesenskem seminarju, ki se bo ukvarjal z dvema temama:

Raziskovanje opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil ter Odprti dialog in novi pristopi k podpori ljudem v duševnih krizah.

Seminar bo potekal tri zaporedne četrte (18. 11., 25. 11. in 2. 12. 2021), vsakič ob 18 h in s predvidenim trajanjem do 22 h. Zaradi omejitev, povezanih s pandemijo, ter da bi omogočili udeležbo tudi ljudem izven Ljubljane ter takim, ki ne izpolnjujejo pogoja PCT, bo seminar potekal po spletu, na aplikaciji Zoom.

Seminar poteka v okviru projekta »Program prožne podpore na področju slišanja glasov in drugih duševnih stisk«, ki ga v letu 2021 sofinancira Mestna občina Ljubljana, zato bo udeležba na seminarju brezplačna.

Vsak četrtek bomo imeli najprej na sporedu uvodno predavanje, ki mu bo sledila diskusija. V treh četrtkih se bomo srečali s tremi temami, od katerih bo ena govorila o raziskovanju opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil; ena širše o novih pobudah, pristopih in praksah v sistemu ohranjanja duševnega zdravja; tretji četrtek pa se bomo vrnili na temo opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil.

- O rezultatih prvega slovenskega raziskovanja opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil bo 18. 11. 2021 govorila socialna pedagoginja Helena Grbec, sicer tudi oseba z lastno izkušnjo, ki se je te teme lotila v okviru svojega magistrskega dela. Njene ugotovitve temeljijo na anketnih odgovorih ter pogovorih s 124 osebami iz Slovenije, ki so imeli tovrstne izkušnje. Njeno delo je dostopno [tukaj](#). Helena Grbec je zdaj zaposlena na Društvu Kralji ulice pri programu nudenja nastanitvene podpore brezdomnim osebam.
- 25. 11. 2021 si bomo ogledali intervju s psihiatrom iz Velike Britanije. Russell Razzaque je eden od pobudnikov vključitve pristopa Odprti dialog (Open dialogue) v britanski zdravstveni sistem in je sovodja aktualne raziskave ODDESSI (več na <https://www.ucl.ac.uk/pals/research/clinical-educational-and-health-psychology/research-groups/oddesi/oddesi-trial>), ki se loteva natančne, dolgoročne primerjave med standardno psihiatrično obravnavo in obravnavo po načelih Odprtega dialoga. V intervjuju so predstavljene teoretske osnove in praktične posebnosti Odprtega dialoga, problematika vključevanja novih pristopov v obstoječi sistem obravnave duševnih motenj, ter Russellov osebni pogled na vlogo psihiatra v prožnih oblikah podpore ljudem

v duševnih stiskah. Intervju s tem britanskim psihiatrom bo potekal v angleškem jeziku s sprotnim ustnim prevajanjem v slovenščino (intervju pa ima slovenske podnapise).

- O raziskovanju opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil v mednarodnem prostoru bo 2. 12. 2021 govoril Will Hall, aktivist, oseba z lastno izkušnjo, predavatelj na mnogih mednarodnih kongresih in konferencah, ki smo ga imeli priložnost večkrat srečati tudi že v Sloveniji. Predstavil bo svoje raziskovanje, ki ga izvaja kot del svoje doktorske disertacije pod mentorstvom psihiatra Jima van Osa z Nizozemske. Več o Willu Hallu najdete [tukaj](#), informacije o njegovi anketi o opuščanja uporabe psihiatričnih zdravil, ki je dostopna tudi v slovenskem jeziku, pa [tukaj](#). V slovenščino smo prevedli dve njegovi knjigi z naslovom [Priateljstvo je najboljšo zdravilo](#) ter [Vodnik za opuščanje uporabe psihiatričnih zdravil](#). V slovenskem jeziku imamo tudi prevod pogovora med Willom Hallom in Jimom van Osem o [novih vizijah psihiatrije](#).

Seminar je namenjen:

- osebam z lastno izkušnjo duševnih stisk in kriz oziroma psihiatričnih hospitalizacij, posebej tudi osebam z izkušnjo slišanja glasov;
- njihovim svojcem in podpornim osebam;
- prostovoljnim sodelavcem ter vrstniškim podpornim delavcem na področju duševnega zdravja;
- poklicnim delavcem na področju duševnega zdravja;
- študentkam in študentom študijskih smeri za poklice pomoči;
- oblikovalcem politik razvoja področja duševnega zdravja.

Ob seminarju želimo javnost obvestiti tudi o tem, da Društvo slišanje glasov organizira podporne skupine za osebe z lastno izkušnjo duševnih stisk in kriz ter slišanja glasov, ter za njihove podporne osebe in svojce. Skupine začenejo z delom v oktobru 2021, a se jim je možno pridružiti tudi kasneje. Vabimo vse zainteresirane, da se nam priključite oz. še pred pridobite več informacij o podpornih skupinah po elektronski pošti slisanjeglsov@gmail.com ali na telefonski številki 040 294 188.

Več o našem razumevanju slišanja glasov ter več o naših podpornih skupinah najdete na domači strani [Društva Slišanje glasov](#) ali v knjigi [Svet, ki se sliši](#).

V Inštitutu Zajčja luknja se poleg ostalih stvari, kot sta psihoterapija in raziskovanje zdravilnega potenciala spremenjenih stanj zavesti, ukvarjamo tudi s podporo ljudem v duševnih krizah in njihovim bližnjim.

Za udeležbo na seminarju je potrebna predhodna prijava. Po prijavi vam bomo poslali povezavo za priključitev seminarju prek aplikacije Zoom. Prijavite se lahko po elektronski pošti na slisanjeglsov@gmail.com. V prijavi navedite svoje ime in priimek ter svojo organizacijo ali študijsko smer, če se prijavljate v vlogi strokovnega delavca ali delavke, oz. prostovoljca/prostovoljke, študentke/študenta.

Društvo Slišanje glasov in Inštitut Zajčja luknja